

～2014年、夜型エンジニアの生活スタイルを刷新！朝方エンジニアへ～  
**新年初日は話題の「エクストリーム出社」で早朝5時から活動**

株式会社エーピーコミュニケーションズ(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:内田武志 以下「当社」)は、2014年度最初の出社日である1月6日(月)早朝5時より、当社内から有志を集い、エクストリーム出社を芝公園(東京都港区)にて実施することをお知らせいたします。不規則な生活スタイルのイメージが強いエンジニアですが、新年初日の勤務日をエクストリーム出社にすることで1年を通して心身共に健康なワークスタイルを築いていくことが目的です。

■ IT業界内に伝わる定説「エンジニアは夜型」を2014年、覆す！

2013年9月2日に突然開催された「全国エクストリーム出社大会」に当社の声掛けにより集まった社内外のエンジニア+コーポレート社員10名で参加致しました。当日は、早朝から当社のセミナールームにヨガの先生をお呼びし、1時間ほどのヨガ教室を行いました。(右写真参照)当日の様子は以下のtogetterにてご確認頂けます。  
<http://togetter.com/li/557991>



当社セミナールームをヨガルームに変更し、朝からヨガを実施(2013年9月2日朝6時頃、撮影)

今回は、新年初日の出社日ということで、日本エクストリーム出社協会主催の「エクストリーム茶会@芝公園」に当社社員も参加させていただきます。出社前に、芝公園でお茶会を開催し、凧上げや福笑いなど、新年気分を味わえるエクストリームなアクティビティを開催する予定となっております。

(天候によって開催場所・内容が異なる場合がございます。)

■ エクストリーム出社とは？

日本エクストリーム出社協会が提唱するエクストリーム出社とは、早朝から観光、海水浴、登山などのアクティビティをこなしたのち、定刻までに出社をするエクストリームスポーツです。このスポーツのプレイヤーは、一般的な通勤者と区別して「出社ニスト」と呼ばれています。(エクストリーム出社協会のホームページより引用)

**【エクストリーム入社協会 メディア主演・掲載情報】**

テレビ：日本テレビ「ZIP!」、TBS「はなまるマーケット」

ラジオ：文化放送「大竹まことゴールデンラジオ!」、TOKYO FM「中西哲生のクロノス」

JFN「デイリーフライヤー」、J-WAVE「GOLD RUSH」

新聞：日経 MJ、東京新聞、朝日新聞、日本経済新聞

雑誌：AERA、R25 他多数

## 株式会社エーピーコミュニケーションズ会社概要

エーピーコミュニケーションズは 1995 年の創業以来、長年に亘りネットワークインフラ及び、サーバ構築、保守運用サービスの提供を行っております。

また、上記分野における応用ニーズに対しても、迅速に対応出来るようフラットな組織と各分野のエキスパートを擁しており、今までの蓄積した技術と経験を生かし多面的なビジネスを展開しております。

会社名 : 株式会社エーピーコミュニケーションズ

代表者 : 代表取締役社長 内田 武志

所在地 : 東京都千代田区鍛冶町 2-5-5 神田駅前 SK ビル

設立 : 平成 7 年 11 月

事業内容 : キャリア系大規模ネットワーク・大手企業基幹系ネットワークの構築・運用・保守  
元請事業（アプリ開発含）、IT ソリューション事業

URL : <http://www.ap-com.co.jp/>

**【本件に関する問い合わせ先】**

■ 株式会社エーピーコミュニケーションズ 広報担当：佐久間・鶴田

TEL：03-5297-8011 FAX：03-5297-8253 Eメール：pr@ap-com.co.jp

■ 日本エクストリーム入社協会 担当：天谷

TEL：080-5442-8931 Eメール：extreme-syussia@freeml.com

URL：http://www.エクストリーム入社.com/

【商標名称等に関する表示】

\*記載されている会社名及び商品名/サービス名は、各社の商標または登録商標です。